TARIFS



si 1er achat,
prévoir badge à 3 €

AQUATIQUES ADULTES & FITNESS ADULTES

» **Entrée comprise**

» **Cours collectifs de 45 mn**, sauf pour le Yoga (carte valable 2 ans).

- **Contribuables brivistes*** :
  - ◊ À l'unité : 9,50 €
  - ◊ Par 10 : 85 €
  - ◊ Par 30 : 204 €
  - ◊ Par 60 : 271 €

- **Contribuables non brivistes** :
  - ◊ À l'unité : 11,60 €
  - ◊ Par 10 : 103,90 €
  - ◊ Par 30 : 249,50 €
  - ◊ Par 60 : 405,40 €

Pour les autres tarifs, merci de consulter le site de la ville (www.brive.fr, rubrique La Piscine) ou de vous rendre à l'accueil de La Piscine.
Infos possibles également par téléphone et par mail.

**Présentation d'un justificatif de domicile (factures EDF, téléphone, quittance de loyer de moins de 3 mois) et pièce d'identité pour les contribuables de Brive.*

Pas de remboursement en cas d'absence.

INFOS UTILES

DATES VACANCES de NOËL :

du lundi 21 décembre 2026

au dimanche 3 janvier 2027

OUVERTURES PENDANT LES VACANCES :

- **du lundi au vendredi : de 10h à 20h**
  (sortie des bassins à 19h30)
- **samedi et dimanche : de 10h à 19h**
  (sortie des bassins à 18h30)



FERMETURES :

24 / 25 / 31 décembre 2026
et 1er janvier 2027

Pendant les vacances,
l'espace « Forme & Bien-Être »
reste ouvert !
(accès uniquement aux personnes majeures)

Centre Aquatique **LA PISC!NE**
boulevard Voltaire -19100 BRIVE

05 55 74 37 27

www.brive.fr

contact.piscine@brive.fr

la pisc!ne
Centre aquatique de Brive

ACTIVITÉS NOËL 2026



Inscription
Activités Aquatiques Adultes
sur
lapiscine.brive.fr
et à l'accueil

BR!VE

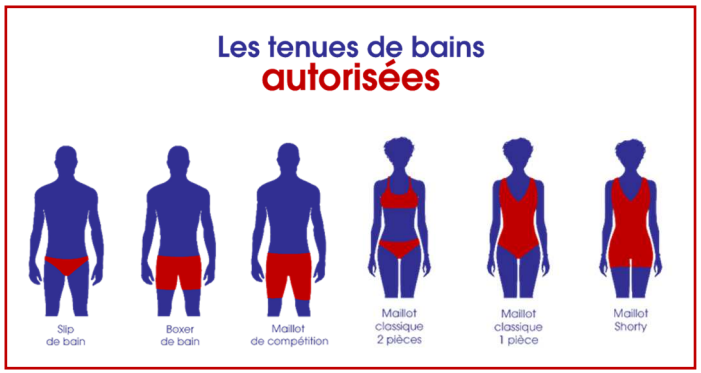
AQUATIQUES ADULTES

du lundi 21/12 au samedi 26/12/2026 et du lundi 28/12/2026 au samedi 2/01/2027	de 12h30 à 13h15	de 18h45 à 19h30
Lundi	Aquafitness	Aquabike
Mardi	Aquagym	Aquabike
Mercredi	Aquabike	Aquagym
Samedi	Aquabike	

» **AQUABIKE** : activité de cardio sur vélo dans l'eau.

» **AQUAFITNESS** (en eau profonde) : cours dynamique, accessible à tous, avec matériel (ceinture de flottaison, gants, steps, etc.). Travail de renforcement musculaire général et de l'endurance à un niveau d'intensité supérieur à celui de l'aquagym.

» **AQUAGYM** (en petite profondeur) : travail varié et accessible à tous pour l'amélioration du tonus musculaire et de l'endurance.



FITNESS ADULTES

Lundi 21 décembre 2026
- 12h30-13h15 : Pilates débutants
- 18h30-19h30 : Yoga contemporain

Mardi 22 décembre 2026
- 18h15-19h : Body dance

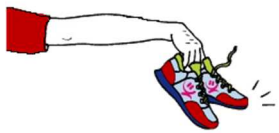
Mercredi 23 décembre 2026
- 10h30-11h30 : Yoga débutants
- 18h30- 19h15 : Pilates

Samedi 26 décembre 2026
- 11h-11h45 : Pilates débutants

Lundi 28 décembre 2026
- 10h30-11h15 : Gym douce cardio
- 18h- 18h45 : Abdos cardio training

Mardi 29 décembre 2026
- 10h30-11h15 : Gym remise en forme
- 12h30- 13h15 : Abdos cardio training

Mercredi 30 décembre 2026
- 12h30 -13h15 : Abdos cardio training



Prévoir une tenue et des chaussures adaptées au sport en salle.

Le programme est donné à titre indicatif. Des modifications peuvent y être apportées.

FITNESS ADULTES

» **ABDOS CARDIO-TRAINING** : Si faire du cardio-training vous semble ennuyeux ou si vous manquez tout simplement de motivation pour travailler seul, alors l'abdos cardio-training est la solution idéale. Les cours se déroulent sur les appareils cardio en alternance avec des exercices de renforcement abdominal. Vous allez vous dépenser et affiner votre silhouette dans une séance dynamique.

» **BODY DANCE :** Tu connais la Zumba ? C'est pareil : de la danse sportive sur des musiques latines. Le plus : une partie du cours permet de sculpter les bras, toujours en dansant, grâce à des mouvements avec des petits haltères.

» **GYM DOUCE CARDIO** : Grâce à la combinaison d'exercices variés de rééquilibrages, de renforcements musculaires et d'étirements, retrouvez ou maintenez souplesse articulaire, tonus musculaire et relancez votre système respiratoire en douceur.

» **GYM REMISE EN FORME** : Vous êtes débutant et vous voulez reprendre une activité physique ? Ce cours permet de faire ou refaire des exercices de renforcement musculaire et cardio-vasculaire tout en douceur.

» **PILATES** : Renforcement des muscles profonds, posturaux, sangle abdominale, schéma corporel, travail de respiration de concentration, de régularité et de relaxation.

» **YOGA CONTEMPORAIN** : Yoga dynamique et moderne qui a comme particularité un enchainement de postures, un entraînement très rigoureux. Comme tous les autres yoga, il agit de façon bénéfique sur la santé, le bien-être de celui qui le pratique sérieusement et assidûment.
Apporter un bloc de yoga.

» **YOGA DÉBUTANTS** : Yoga doux inspiré du Hatha Yoga. Pratique avec des postures simples qui permettent d'améliorer la souplesse et la force. Les enchainements de postures permettent également d'accentuer la flexibilité. Des exercices de respiration sont proposés pour aider à calmer le mental.
Apporter un bloc de yoga.