



bassin sportif



pentagliss



leçons



cardio/fitness



aqua activités dans le bassin ludique



bien-être



LE SAVIEZ-VOUS?



TESTS AQUATIQUES

Dans le cadre scolaire, des centres de loisirs ou de l'accès à certains métiers (armée, marine, gendarmerie), différents tests sont mis en place afin d'évaluer les compétences en natation et en aisance aquatique.

Les tests sont organisés uniquement sur rendez-vous :

- Le mercredi après-midi (hors vacances scolaires) de 14h15 à 16h30
- Inscription par téléphone au **05 55 74 37 27**

Tarifs

- 4,10 € pour les brivistes (sur justificatif de domicile)
- 5,30 € pour les non-brivistes

La pièce d'identité est obligatoire

Une attestation est délivrée aux candidats admis.

Pour toute information ou prise de rendez-vous, merci de contacter l'accueil de la piscine.



OUVERTURE/FERMETURE JOURS FÉRIÉS

- Vendredi 1^{er} mai : fermeture
- Vendredi 8 mai : 10h - 17h30
- Jeudi 14 mai : 10h - 17h30
- Lundi 25 mai : 10h - 17h30

RAPPEL RÈGLEMENT



Les enfants de moins de 12 ans doivent être obligatoirement accompagnés d'un adulte ayant une tenue correcte et appropriée pour accéder à l'espace aquatique.

Une pièce d'identité peut être demandée par le personnel.

Le respect du règlement intérieur permet à chacun de profiter pleinement des lieux. Le personnel se tient à votre écoute pour veiller au bon déroulement de votre visite.

“ Du courage, du sacrifice, de la détermination, de l'engagement, de la force, du cœur, du talent, du cran. C'est de ça que les petites filles sont faites. Au diable la douceur et les paillettes ! ”

Bethany Hamilton, surfeuse



MARK, UN MAITRE-NAGEUR AU PARCOURS ATYPIQUE

À 38 ans, Mark est titulaire d'un master en droit et a exploré plusieurs univers professionnels : couvreur, vente, logistique, avant de trouver sa voie au bord des bassins.

En 2023, il obtient le BNSSA, puis poursuit sur sa lancée avec le diplôme de maître-nageur sauveteur en 2024. Un choix guidé par une évidence : le goût de la pédagogie et de l'animation. « *Ce que j'aime, c'est transmettre et créer du lien* ».

“ *J'aime transmettre et créer du lien* ”

“ *Le cœur du métier se trouve dans le travail avec les scolaires* ”

Mark affectionne particulièrement le travail avec les scolaires, qu'il considère comme « *Le cœur du métier* ». Parmi ses cours favoris, l'aquabike du mardi soir mêlant énergie et convivialité.

En dehors du travail, Mark aime rester actif avec la course à pied, la natation et le renforcement musculaire, tout en gardant du temps pour la lecture et surtout pour ses deux filles, qui occupent une grande place dans sa vie.

- **Qualité préférée chez les autres ?**
→ *La sincérité*
- **Tes héros dans la vie ?**
→ *Les gens du quotidien qui se battent quand ce n'est pas facile*
- **Le don de la nature que tu aimerais avoir ?**
→ *Apaiser les gens en leur parlant*
- **Le pays qui te fait rêver ?**
→ *Le nord de l'Espagne*



- **Ta fleur préférée ?**
→ *La violette*
- **Ton épice favorite ?**
→ *Le gingembre*
- **Passion d'enfance ?**
→ *Collectionner les timbres et les pièces de monnaie*
- **Plat préféré ?**
→ *Les burritos*



SPRING PARTY : L'AQUAFITNESS GÉANT QUI A MIS LE FEU A L'EAU !



La 2^{ème} édition d'**AQUAFITNESS GEANT** a explosé d'énergie le jeudi 23 avril, sous le thème vibrant de la *Spring Party*!

Une quinzaine de participants, vêtus de couleurs flashy et pleines de peps, ont répondu à l'appel avec enthousiasme. Pendant une heure, ils ont donné le meilleur d'eux-mêmes, sous l'impulsion des coachs **Anne** et **Alexandra**, en enchaînant des exercices avec et sans matériel. Le tout, dans une ambiance survoltée et à fond, portée par des rythmes musicaux aux accents résolument printaniers.



Les participants, plus motivés que jamais, ont demandé...
“*Quand est-ce qu'on remet ça ?*”

Alors, promis, on se donne rendez-vous bientôt pour une nouvelle édition !

Un immense merci à tous pour le dynamisme et l'énergie communicative que chacun a apportée. Ce moment a été un véritable succès grâce à vous !!!