



bassin sportif



pentagloss



leçons



cardio/fitness



aqua activités
dans le bassin ludique



bien-être



la
piscine
Centre aquatique de Brive

Édition du mois de décembre 2025

AQUANEWS #18

contact.piscine@brive.fr

BRIVE



L'équipe du centre aquatique vous souhaite de merveilleuses fêtes de fin d'année et vous présente ses meilleurs vœux pour celle qui va commencer.



L'ABONNEMENT HEURES CREUSES : la vraie bonne astuce !

Cet abonnement est valable les lundis, mardis, jeudis et vendredis **pour une entrée entre 13h et 15h**. Venez profiter du bassin sportif et du bassin ludique pendant les heures creuses à petit prix (offre non valable pendant les vacances estivales).

Pour les brivistes : 13.70€ x3 = 41,10€



À NOTER !

**Fermeture du lundi 22 décembre 2025
au vendredi 2 janvier 2026 inclus.**

Réouverture le samedi 3 janvier à 10h.

La vidange annuelle ainsi que quelques travaux sont prévus sur cette période.



Le BODYDANCE : c'est nouveau et c'est à tester !

Le Bodydance améliore la condition physique, aide à éliminer les graisses en douceur, favorise la coordination et participe à développer une meilleure capacité cardiovasculaire.

Il s'agit ici d'une méthode d'entraînement physique basée sur la danse et sur le fitness.

Le coach crée des chorégraphies simples rythmées par des musiques de styles divers et variés pour un combo sportif fun et efficace.

Le truc en plus : le temps d'une petite partie du cours vous dansez avec une paire d'haltères de 1 kilo pour tonifier vos bras. Ah bon, facile ?

Alors, testez maintenant cette activité ludique, dynamique et complète, on vous attend tous les mardis de 18h15 à 19h dans la salle de fitness à l'étage.



Une semaine de festivités réussie

Les célébrations des 10 ans de la piscine de Brive ont débuté le **mardi 11 novembre** (le centre aquatique a ouvert ses portes le 9 novembre 2015). Pour lancer cette semaine anniversaire, un jardin aquatique géant a été installé dans l'ensemble du bassin ludique.

Le public, venu en nombre tout au long de la matinée, a pu profiter de tout le matériel récréatif dans une ambiance joyeuse et familiale.



Le **vendredi 14 novembre**, place au sport et à la bonne humeur avec un **grand tournoi de water-polo** !

Huit équipes se sont affrontées dans un esprit convivial au cours d'un tournoi composé de **deux poules de quatre équipes**. Les demi-finales ont opposé les deux meilleures équipes de chaque poule, avant une **finale haletante** entre **Brive Triathlon Performance** et **l'équipe des Maîtres-Nageurs**. Après des prolongations intenses, la victoire est revenue aux triathlètes, sur le score serré de **2-1**.

La soirée s'est prolongée autour de la buvette du snack, où chacun a partagé un moment d'échange chaleureux. Des **lots ont été remis** à toutes les équipes pour clôturer ce beau tournoi.

Le **samedi 15 novembre**, le jardin aquatique a de nouveau enchanté petits et grands durant toute la matinée. L'après-midi a pris un tournant festif avec une **DJ Party** : un **karaoké endiable** a mis l'ambiance avant de laisser place à une **séance d'aquagym géante**, parfaite pour terminer la journée dans l'énergie et la convivialité.



Enfin, le **dimanche 16 novembre**, un **Bambin'Eau géant** a investi tout le bassin ludique.

Pas moins de **36 familles inscrites** ont participé à ce moment privilégié, pensé pour les tout-petits. Des **confiseries** ont été offertes pour conclure cette animation douce et familiale.

Merci à tous !

Nous remercions chaleureusement le public, venu si nombreux, votre enthousiasme et votre présence ont été la plus belle des récompenses et toutes les personnes impliquées à chaque temps fort des célébrations des 10 ans. Vous avez fait de cet événement un moment magique qui restera gravé dans la mémoire du centre. Continuons ensemble à faire vivre ce lieu, pour dix ans de plus et bien au-delà !

À très vite dans nos bassins ! ❤️ #CentreAqua10



Les événements à ne pas manquer

SAVE THE
DATE

MERcredi
17
DÉCEMBRE

BAMBIN'EAU Spécial Noël

Visite du Père Noël !



Pour célébrer les fêtes, la séance **Bambin'Eau** du **mercredi 17 décembre (10h30)** se déroulera entièrement sur le thème de Noël !

Le **Père Noël en personne** fera sa tournée dans le bassin et passera sur **chaque créneau du matin** pour rencontrer les tout-petits (**Bambin'Eau Crevette** de 9h15 et 9h45, **Bambin'Eau Hippocampe** de 10h30).

🎁 Cadeaux, chocolats et douceurs de Noël 🎄 seront au rendez-vous pour émerveiller nos petits nageurs et offrir un moment magique en famille.



JEUDI
18
DÉCEMBRE

18:30

AQUACROSS de Noël

Avant de plonger dans les fêtes de fin d'année, rejoignez Marine et Thibaut pour une session **Aqua Cross** pleine d'énergie et de bonne humeur !

Un moment sportif, fun et convivial pour brûler quelques calories... avant les chocolats. 😊



- 📍 Rendez-vous dans le hall à 18h15
- ⌚ séance de 18h30 à 19h30
- 🌟 Ambiance festive garantie ! Venez-vous surpasser dans la joie et la bonne humeur.

JEUDI
29
JANVIER

AQUA ZEN



Envie d'un moment de détente au cœur de l'hiver ?

L'Aqua Zen vous accueille le **jeudi 29 janvier** pour une parenthèse bien-être de 2 heures ouverte à tous à partir de 18 ans.

Animée par Laurent et avec la participation des élèves de l'école Silvy Terrade pour la partie modelage, cette séance regroupe plusieurs ateliers.



Au programme, pour vous ressourcer :

- 💧 Relaxation aquatique : 20 minutes
- 🔥 Hammam / Sauna : 20 minutes
- 🧘 Modelage du dos / détente : 10 minutes
- 🍵 Pause collation zen : 10 minutes

Un rendez-vous idéal pour relâcher les tensions et vous offrir un vrai moment pour vous.

Laissez-vous porter, respirez... et profitez 🌟

- 📍 Rendez-vous dans le hall à 19h30
- ⌚ Zen attitude de 20h à 22h
- 🌟 Ambiance cocooning garantie ! Vous en redemanderez.

Nos clubs organisent des meetings pendant lesquels les séances publiques ne peuvent avoir lieu. Les dates à retenir :

- Le 31/01 et le 01/02/2026 (Club des Nageurs de Brive)
- Du 13/03 au 15/03/2026 (Club des Nageurs de Brive)
- Le 28 et le 29/03/2026 (Club Subaquatique Briviste)

Vous êtes les bienvenus pour soutenir et admirer les prouesses des athlètes ...



Vos photos, votre expérience, vos témoignages peuvent paraître dans nos prochaines **AQUANEWS** Appelez au 05 55 74 37 27 ou écrivez-nous à contact.mairie@brive.fr