



bassin sportif



pentagliss



leçons



cardio/fitness



aqua activités dans le bassin ludique



bien-être



la piscine  
Centre aquatique de Brive

Édition du mois de février 2026

# AQUANEWS #19

[contact.piscine@brive.fr](mailto:contact.piscine@brive.fr)

BRIVE



## GAGNEZ DU TEMPS DÈS VOTRE ARRIVÉE

Dans le hall d'accueil, une borne simplifie votre venue et vous fait gagner du temps.

- ✓ Elle vous permet de réduire le temps d'attente en caisse, de visualiser et recharger vos cartes ;
- ✓ Grâce à elle, réserver et consulter ses activités sur place est possible et facile !



- ✓ Les personnes qui ne résident pas à Brive peuvent également y acheter une entrée.
- ✓ Elle s'adapte à votre langue natale et vous informe en français, en anglais, et en italien.
- ✓ La borne est accessible aux personnes à mobilité réduite.

Les agents d'accueil vous aident à faire vos premiers pas avec ce nouvel appareil en cas de nécessité.

*“ Les rêves sont gratuits. Les objectifs ont un coût. ”*

*Usain BOLT*



## VACANCES DE PRINTEMPS du 6 avril au 19 avril

- 6/04 : jour férié !
  - Ouverture de 10h à 18h
- Du 7/04 au 19/04 :
  - du lundi au vendredi : 10h-19h30
  - samedi et dimanche : 10h-18h30

## OBJECTIF SÉCURITÉ

Le jeudi 5 février, l'ensemble des équipes de la piscine s'est mobilisé pour une journée entièrement dédiée au POSS

(Plan d'Organisation de la Surveillance et des Secours).

Cette journée, placée sous le signe de la prévention et de la cohésion, a permis de renforcer nos compétences et d'optimiser notre organisation à travers plusieurs temps forts :

- réaliser des **exercices de secourisme**,
- organiser des **réunions d'équipe**,
- bénéficier d'une **sensibilisation à la sécurité incendie**, animée par un professionnel.

Cette journée constructive et enrichissante contribue à garantir un accueil toujours plus sûr pour l'ensemble des usagers de la piscine.



## ZOOM SUR UNE SÉANCE AQUAZEN



Jeudi 29 janvier, l'AQUAZEN a transformé la piscine en véritable haure de paix, où chacun a pu s'offrir une séance cocooning privilégiée.

Exclusivement féminine ce soir-là, l'assemblée s'est montrée unanime : toutes ont exprimé leur joie et leur gratitude face à cette attention particulière. Les sourires et les mots enthousiastes témoignaient d'un réel besoin de ces instants suspendus, où l'on prend le temps de se recentrer sur soi.



Le temps d'une parenthèse hors du quotidien, ces femmes ont savouré un moment entièrement dédié à leur bien-être. Entre détente, douceur et convivialité, chacune a pu profiter d'une expérience à la fois apaisante et ressourçante.



Il faut dire que **se relaxer dans une eau à 32°C**, recevoir **un modelage du dos**, puis se détendre dans **les vapeurs douces et chaudes du hammam et du sauna**, constituent un programme particulièrement appréciable !

Organisé pour le moment, une fois par an, l'AQUAZEN est animé par les **MNS** et les **élèves de l'école d'esthétique Sylvia Terrade**, pour une véritable soirée placée sous le signe de la détente et du bien-être.



Forte de ce succès et plébiscitée par les participantes, cette soirée confirme l'importance d'offrir des espaces dédiés au bien-être et à la valorisation de chacun. Un moment inspirant, qui appelle déjà une prochaine édition.



## EMMA, 8 ANS ET DEJA MÉDAILLÉE !

Emma a brillé lors de la compétition du 4 février en décrochant une superbe 3<sup>e</sup> place en nage sur le ventre. Elle a remporté une médaille. Pour sa 1<sup>ère</sup> année au Club des Nageurs de Brive (CNB), la jeune nageuse du groupe « Les Gaillards » confirme déjà tout son potentiel !

Elle apprend actuellement la brasse avant et la brasse arrière. Avec le groupe des Gaillards, les jeunes nageurs découvrent aussi le crawl et le dos dans le grand bassin sportif, parfois même sans matériel. L'objectif ? Savoir nager en toute autonomie, sans aide.

### Ce qu'elle préfère à la piscine ?

« *Être dans l'eau !* ». Elle est aussi ravie d'y retrouver ses deux nouvelles copines, Gabriella et Soline, avec qui elle partage entraînements et éclats de rire.



**Une jeune fille pleine de rêves** : Plus tard, Emma aimerait devenir vétérinaire, coiffeuse... ou « *une dame qui s'occupe des koalas parce que j'adore les koalas* », s'exprime-t-elle avec une belle éloquence.

**Ses héroïnes** sont Rumi, Zoey et Mira, des stars de la K-pop qui l'inspirent beaucoup.

**Son plat préféré ?** « Les brocolis à la saucisse ! »

**Son sport préféré ?** Sans hésiter : la piscine !

Sa coach Célia encadre le groupe des Gaillards avec dynamisme. Emma parle d'elle avec affection : « *Je l'aime bien, elle est gentille et rigolote.* »

De son côté, Célia décrit Emma comme une nageuse « *appliquée, sérieuse, enjouée et toujours avec le sourire.* »

👏 **Bravo Emma pour cette belle 3<sup>e</sup> place et pour ton enthousiasme communicatif !**

**Le CNB peut être fier de toi !**

## LES ÉVÉNEMENTS À NE PAS MANQUER

SAVE THE DATE

VENDREDI  
27  
FÉVRIER

### FÊTE DE L'EAU



Vendredi 27 février, de 18h à 22h, la Fête de l'eau attend, petits et grands, autour d'activités ludiques, éducatives et sportives.

Organisée conjointement par l'UNICEF-Corrèze, le centre aquatique de Brive et les clubs utilisateurs de la piscine, l'objectif de cette soirée est de **sensibiliser** à l'importance de l'eau

L'entrée est ouverte à tous et se fait avec une participation libre sous forme de don à l'UNICEF.

DIMANCHE  
19  
AVRIL

### BAMBIN'EAU

Envie d'un moment de partage et d'amusements avec vos enfants?

Dimanche 19 avril, une séance Bambin'eau vous est proposée dans le bassin d'apprentissage

sur 2 créneaux :

- 10h15-10h45 : enfants de 6 mois à 2 ans ;
- 11h-11h45 : enfants de 2 à 4 ans.

L'activité se fait uniquement sur réservation, directement auprès de l'accueil.



JEUDI  
2  
AVRIL

### AQUAROX

Le concept ? Une série d'ateliers mêlant exercices **physiques et nage**, à réaliser en duo. Un format dynamique qui promet à la fois performance, entraide et dépassement de soi, dans une ambiance conviviale.

Les **places sont limitées** et l'inscription à l'accueil est obligatoire pour participer.



📍 Rendez-vous dans le hall à 18h15

🕒 Séance de 18h30 à 19h30

⚡ Prévoir un short, un tee-shirt et des baskets d'intérieur

## CÔTÉ CLUBS ...



### Championnats régionaux Juniors/Seniors

Du 13/03 au 15/03/2026

(Club des Nageurs de Brive)



### Championnat régional Multi activités 2026

Le 28/03 et le 29/03/2026

(Club Subaquatique Briviste)



- Nage Avec Palmes (NAP)
- Apnée
- Plongée Sportive Piscine (PSP)

Ce RDV est qualifiant pour les participations aux championnats de France NAP.

Pendant les compétitions organisées par les clubs, les séances publiques ne peuvent avoir lieu.

Mais vous êtes les bienvenus pour soutenir les athlètes ...

SCOOP

## SPRING PARTY Aquafitness

Préparez votre énergie, votre tenue fluo et rejoignez-nous le **23 avril** pour une soirée sportive, dynamique et 100% printanière ! De **18h30 à 19h30** la « Spring Party ! » s'invite à la piscine pour une ambiance festive garantie. Dress code fluo !! – Plus c'est flashy, mieux c'est ! ✨ - Plus d'info bientôt ...